

# Préface

---

*Rien n'est plus puissant au monde  
qu'une idée dont le temps est venu.*

**Victor Hugo**

J'ai rencontré pour la première fois le Dr Nicolas Proupain, lorsqu'il a assisté à l'un de mes séminaires en novembre 1996. Depuis, j'ai eu le privilège de le voir évoluer socialement à travers ses nombreuses réalisations.

Visionnaire éclairé, docteur en chiropratique, humaniste et auteur de nombreux ouvrages, il est également un conférencier international et un animateur de séminaires. Il a également participé à plusieurs émissions de radio et a publié de nombreux articles dans des magazines internationaux sur l'économie et l'esprit d'entreprise.

Son travail a inspiré des millions de personnes dont des dirigeants politiques nationaux.

J'ai étudié et enseigné depuis 1982 dans plus de 60 pays en tant qu'entrepreneur et spécialiste du comportement humain.

J'ai pu observer des dizaines de milliers de personnes – lorsqu'elles sont entrées, dans cet état très spécial, que l'auteur appelle dans ce livre l'État Interne (*The Inner State*)– et je les ai vues expérimenter des percées dans leurs chemins de vie personnels où elles ont fait preuve de plus grands potentiels de réalisation, non seulement physiquement, mentalement et spirituellement, mais aussi dans tous les autres domaines de leur vie.

En accédant à cet État Interne, un état spécial, plus éclairé, les gens ont atteint des niveaux de réussite, de satisfaction et de richesse plus élevés et sont devenus plus autonomes vis-à-vis de leur famille ou de leurs pairs ou encore vis-à-vis de figures parentales comme peuvent l'être considérées les grandes entreprises et les structures institutionnelles. En fait, ils sont devenus plus indépendants et plus puissants.

Ce livre présente une vision qui est aussi inspirante que pratique, car il montre un chemin nouveau et unique qui permet de donner maintenant accès à cet État Interne au plus grand nombre.

Aujourd'hui, les gens sentent majoritairement qu'ils passent à côté de l'expression de leur plus grand potentiel dans la vie et de ce qu'ils peuvent en faire sur la planète. Cette sensation donne naissance à beaucoup de frustration individuelle et collective et crée de nombreux symptômes dans nos situations économiques personnelles et sociales actuelles, sans parler de nos situations spirituelles et écologiques. En conséquence, beaucoup, sinon la plupart de ces domaines, traverse des crises. Tant de gens sont prêts, dans l'attente et même parfois demandeurs d'un changement fondamental.

Et si ce changement attendu était à initier en chacun de nous comme Nelson Mandela l'envisageait ? Comme le souligne ce livre, bien que les dirigeants de droite comme de gauche proposent des réponses, force est de constater qu'elles ne satisfont pas pleinement les besoins les plus authentiques et les plus profonds de chacun : **donner un sens à sa vie et trouver sa raison d'être.**

Pour éveiller un appel intérieur au plus profond de chacun de nous dans l'objectif d'initier une nouvelle dynamique globale, Nicolas Proupain propose 8 Nouveaux Droits de l'Homme comme 8 nouvelles graines. Ces nouveaux droits sont pratiques, mais aussi profonds, en nous aidant tous à répondre à ces questions plus profondes et plus essentielles.

Pour aller plus loin et en tant que visionnaire l'auteur termine son ouvrage avec une courte nouvelle qui nous laisse entrevoir ce à quoi le monde ressemblerait si nous appliquions ces nouveaux droits en répondant à la question :

**« Que se passerait-il si nous pouvions aider chacun à accéder à sa raison d'être la plus inspirée et riche de sens, comme un Nouveau Droit de l'Homme ? »**

C'est une vision inspirante et dont je suis fier de faire partie.

Que vous soyez étudiant, politicien, docteur ou parent, vous pouvez diriger maintenant vos efforts vers cet objectif commun et plein de sens. Pour prendre part à une telle évolution mondiale, nous avons besoin de nouveaux paradigmes qui ouvrent sur de nouveaux standards, qui vont au-delà des anciennes théories. Il est nécessaire d'incarner individuellement et personnellement cet État intérieur pour pouvoir faire une différence aussi globale. C'est en incarnant chacun cet état, que nous pouvons donner naissance à une nouvelle culture globale. Tous ceux qui entrent dans cet État intérieur si spécial apportent leur pierre à la construction de la première nation globale de personnes inspirées : l'État Interne.

Avec ce livre, vous êtes sur le point de découvrir une grande cause et une vision auxquelles vous pouvez participer, une cause qui peut influencer le monde et impacter l'évolution de la conscience humaine.

Vous pouvez également commencer cette transformation sociale en rejoignant le site Internet : **[www.theinnerstate.global](http://www.theinnerstate.global)** et devenir citoyen de cette nouvelle nation globale, une civilisation de futures étoiles.

**Dr John Demartini**

Fondateur de l'Institut Demartini,  
éducateur, spécialiste du comportement humain  
et auteur de best sellers internationaux